



# DE COMBIEN DE PLANÈTES AVEZ-VOUS BESOIN ?

*L'activité est conçue comme une opportunité de formation pour les personnes souhaitant faire du bénévolat dans des organisations de commerce équitable afin de réfléchir et de prendre conscience de la durabilité de leur style de vie et choix de consommation personnels.*

## INFORMATION

### UTILE POUR

Les bénévoles et les opérateurs des organisations

### TYPE D'OUTIL

Test en ligne

### DURÉE

1 heure

### DOMAINE D'ACTION PRINCIPAL

Action verte

Passer à l'action

Durabilité

### ODD ASSOCIÉ

12 - Consommation et production responsables

## DESCRIPTION

L'animateur demande aux participants d'encadrer un code QR pour accéder au test en ligne développé par le [Global Footprint Network](#). En répondant aux questions du test, les participants peuvent calculer leur propre empreinte écologique, une mesure qui montre la quantité de terre nécessaire pour soutenir la consommation d'une personne. Une fois que tous les participants ont terminé le test sur leur empreinte écologique, il leur est demandé de partager avec les autres leur score total, qui correspond au nombre de planètes Terre nécessaires pour répondre à leur mode de vie.

L'animateur peut fournir quelques éléments marquants tels que la valeur moyenne de l'empreinte écologique dans son propre pays et la valeur de l'empreinte idéale, la définition de la biocapacité.

S'ensuit une discussion pour réfléchir au degré de durabilité de son mode de vie et de ses choix de consommation et, enfin, chaque participant est invité à s'engager sur trois petits gestes quotidiens pouvant contribuer à réduire son empreinte écologique.

## ACTIVITÉ EN LIGNE

<https://www.footprintcalculator.org/home/en>

